

# SKI-CLUB TSCHERMS



**ALLE  
SOLLEN  
SKIFAHREN  
KÖNNEN**

# Inhalt

- Die Sektion SKI
  - Aktuelle Daten*
- Nachwuchstätigkeit
  - Weihnachtsskikurs*
  - Schnupperrenngruppe*
  - VSS-Renngruppe*
  - Grand Prix Renngruppe*
  - Training für Jugendliche ohne Wettkämpfe*
- Unser Projekt für die Zukunft
- Trainerstab
- Soziales Umfeld

## Die Sektion Ski des ASV Tschermes

Die Sektion Ski wurde von einigen sehr motivierten und mit viel Weitsicht im Jahre 1976 ins Leben gerufen. Von Anfang an war der Grundsatz der Sektion der Jugend das Skifahren mit Spaß und Einsatz näher zu bringen.



## Die aktuellen Daten der Sektion

Die Sektion Ski des ASV Tschermes hat aktuell 200 Mitglieder.

Davon:

**100 Kinder und Jugendliche**

**100 Erwachsene**

Der Vorstand besteht aus 13 ehrenamtlichen Mitgliedern.

Die Tätigkeiten der Sektion sind breitgefächert. Sie fördern eine gegenseitige Dynamik und einen Austausch zwischen Jung und Alt.

# Nachwuchstätigkeit

## Weihnachtsskikurs für Kinder und Jugendliche

Der Weihnachtsskikurs seit der Gründung im fernen Jahr 1976 fixer Bestandteil der Sektion Ski. So versuchen wir in erster Linie den Kinder mit viel Spaß und Gefühl das Skifahren zu erlernen. Der Kurs ständig weiterentwickelt, verbessert und der aktuellen Situation angepasst. In den letzten Jahren waren besonders die Kurszeiten und der finanzielle Aspekt eine große Herausforderung für uns. Durch einschneidende Änderungen konnten wir die Kurszeiten reduzieren und besonders die Beitragskosten stark senken. Durch diese Anpassung konnten wir die Teilnehmerzahl in den vergangenen Jahren ständig steigern und liegen nun bei 55 Kindern.

**„ALLE SOLLEN SKIFAHREN KÖNNEN“**



Gruppe bei m Weihnachtsskikurs

Vor einigen Jahren haben wir einen sehr wichtigen Punkt in das Programm aufgenommen:

## “Sicherheit auf der Skipiste“.



Wir versuchen, den Kindern auf einfache Weise die wichtigsten Verhaltensregeln auf der Skipiste beizubringen. Dies geschieht durch praxisnahe Beispiele auf der Piste und durch ein kurzes Quiz, welches die Kinder innerhalb des Kurses ausfüllen.



## Schnupperrenngruppe

Um den Kindern einen sanften Start in den Wettkampfsport zu geben haben wir die Schnupperrenngruppe eingeführt. Diese Gruppe findet bei den Kindern und bei den Eltern großen Anklang. Durch die Verlegung des Kurses auf den schulfreien Samstag konnten wir über dreißig kleine Skiknirpse auf die Piste locken. Wie bei jeder Gruppe werden die Kinder vom Dorfplatz mit dem Vereinsbus ins Skigebiet befördert. Dort werden sie dann den ganzen Winter hindurch von drei Skilehrern betreut. Spielerisch erlernen sie das Skifahren und selbstverständlich kommen sie auch mit den ersten Torstangen in Kontakt.



## VSS – Renngruppe

Bereits seit einigen Jahren betreuen wir in der VSS – Renngruppe ca. 20 Kinder. Somit haben wir in dieser Alterstufe zwei Gruppen und können somit individuell auf die einzelnen Kinder eingehen. Nach koordinativer Vorbereitung in den Sommermonaten trainieren die jungen Skifahrer unter Aufsicht staatlich geprüfter Trainer dreimal wöchentlich im Winter. Die jungen Athleten nehmen selbstverständlich auch an den Wettkämpfen der VSS-Kindermeisterschaft teil.



2. Mannschaftsplatz der Zone I

## Grand Prix Renngruppe

In der Grand Prix Renngruppe trainieren Jugendliche im Alter von 12—16 Jahren. In der vergangenen Rennsaison trainierten 9 Kinder unseres Skiclubs in der Trainingsgemeinschaft Schwemmalm. Dieser Zusammenschluss der vier Vereine SC Ulten, WSV St. Pankraz, SC Vigiljoch und ASV Tschermes ist ein sehr wichtiger Schritt in ein effizientes und zielorientiertes Training. Dieses bereits sehr intensive Training wird auf das ganze Jahr ausgeweitet. So beginnen die Athleten bereits im Sommer mit dem Skitraining und führen dies im Winter dreimal wöchentlich weiter.

Auch diese Rennläufer nehmen an den landesweiten Skirennen der Altersklasse teil.



## Training für Jugendliche ohne Wettkämpfe

Für alle Athleten zwischen 12 und 18 Jahren, welche keine Wettkämpfe mehr bestreiten, aber die Skier trotzdem nicht ganz an den Nagel hängen wollen, haben wir immer Samstags ein Torlauftraining. Somit bleiben sie den Skisport treu und haben in der Gruppe zusammen mit den anderen Jugendlichen viel Spaß. Durch diese Erweiterung bleiben die Jugendlichen eng mit dem Verein in Kontakt und können somit gut in das weitere Vereinsleben integriert werden.

## ALLE SOLLEN SKIFAHREN KÖNNEN

Um dies zu ermöglichen werden die gesamten Erlöse und Sponsorengelder in die Jugendförderung investiert. Nur so kann der Kostenbeitrag für die Eltern so niedrig wie möglich gehalten werden.



## Ergebnisse VSS—Rennggruppe

### VSS Slalom Pfelders

- 2. Gamper Noah
- 2. Menz Jakob
- 5. Prantl Max
- 5. Prantl Fabian
- 5. Braun Felix
- 8. Ladurner Johannes
- 8. Marini Coralie
- 8. Zuech Felix
- 9. Egger Elisa

2. MANNSCHAFT

### VSS Slalom Suldén

- 7. Prantl Max
- 7. Gruber David
- 9. Braun Felix
- 10. Marini Coralie

### VSS Riesentorlauf Watles

- 1. Gamper Noah
- 4. Menz Jakob
- 6. Prantl Max

### VSS Riesentorlauf Meran 2000

- 5. Menz Jakob
- 8. Marini Coralie
- 10. Prantl Fabian

### VSS LMS Ultén

- 2. Gamper Noah
- 9. Braun Felix
- 14. Menz Jakob

## Ergebnisse Grand Prix Renngruppe

### GP Riesentorlauf Pfelders

- 3. Parth Max
- 6. Zuech Sebastian
- 11. Tröbinger Laura

### GP Slalom Deutschnofen

- 3. Zuech Sebastian
- 11. Tröbinger Laura

### GP Slalom Haider-Alm

- 6. Zuech Sebastian
- 9. Tröbinger Laura

### GP Super-G Ulten

- 1. Parth Max
- 3. Zuech Sebastian
- 11. Tröbinger Laura

### GP Super-G Sarntal

- 2. Parth Max
- 9. Tröbinger Laura

### LMS Super-G Ritten

- 4. Zuech Sebastian
- 5. Parth Max

### LMS Slalom Innichen

- 9. Parth Max

### LMS Riesentorlauf Watles

- 6. Parth Max

### Landescup Super-G Ratschings

- 9. Zuech Sebastian
- 12. Parth Max

### Landescup Riesentorlauf Furkelpass

- 4. Parth Max

## Unser Projekt für die Zukunft

Unser Verein in Zusammenarbeit mit den Trainern ist ständig dabei das Training zu verbessern. Dafür haben wir ein Training zusammengestellt, welches die Kinder langfristig und umfangreich auf die sportlichen Herausforderung vorbereiten soll.

Die athletische Vorbereitung wird für die 8-12 Jährigen sehr vielseitig ausgelegt. So finden wir im Trainingsprogramm neben dem Klettertraining, welches vom staatlich geprüften Kletterlehrer Hell Wolfgang (Ex-Skiprofi) abgehalten wird, speziell das koordinative Training auf „Life Kinetik“ Basis. Dieses neuentwickelte Trainingsmethode fordert Geist und Körper gleichzeitig und lernt den Kindern sehr viele unterschiedliche Bewegungsmuster.

Das Trockentraining für die 12-16 Jährigen wird zu den obenangeführten Punkten noch um das Krafrtraining erweitert.



Training „Life Kinetik“



Das Skitraining ist nicht nur auf Torläufe konzentriert, sondern wird sehr abwechslungsreich gestaltet. Je nach Wettersituation werden die verschiedenen Arten des Skilaufs trainiert. Diese reichen vom Tiefschneefahren über den Fun Park bis hin zu den selektiven Torläufen.



**Tröbinger Christian**



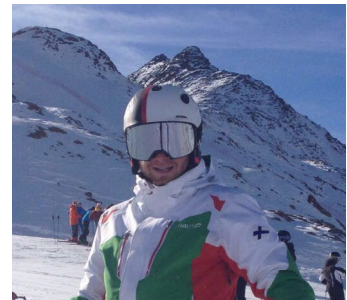
staatlich geprüfter Skihlehrer  
staatlich geprüfter Trainer 2.Stufe

*Meine Ansichten:*

<<Jeder noch so weite Weg beginnt mit dem ersten Schritt, und auch kleine Schritte führen ans Ziel. Mein Ziel ist es, den Kindern mit Spaß das Skifahren beizubringen, ihnen jedoch auch zu zeigen, dass es für Erfolge fleiss und Disziplin braucht. Und wenn dann kleinen und auch große Erfolge das Ergebnis sind, so ist das für die jungen Rennläufer eine Bestätigung und wirkt sich positiv auf deren Selbstvertrauen aus. >>

**Werth Andreas**

staatlich geprüfter Skilehrer



**Zöschg Christian**



ausgebildeter Konditionstrainer  
ausgebildeter Life Kinetik

**Hell Wolfgang**

staatlich geprüfter Skihlehrer  
staatlich geprüfter Trainer 2.Stufe  
staatlich geprüfter Klettertrainer,  
Ex- Weltcup Skirennläufer



## Grand Prix

Trainerstab:

**Strada Mirko**



staatlich geprüfter Skilehrer,  
staatlich geprüfter Trainer 3.Stufe,  
Mountainbike-Führer

### *Ansichten*

*<<Eines meiner Hauptanliegen ist es den Kindern spielerisch die Freude an diesem abwechslungsreichen Sport zu vermitteln. Gleichzeitig sollen sie an Erfahrung gewinnen, um mit den Höhen und tiefen des Lebens besser umgehen zu können. >>*



**Telser Karl**

ausgebildeter Konditionstrainer  
ausgebildeter Ernährungsberater im Bereich Sport

## Schnupperrenngruppe

Trainerstab:

**Obertimpfner Michael**



staatlich geprüfter Skilehrer  
staatlich geprüfter Trainer

**Osti Giulia**

staatlich geprüfter Skilehrerin

**Larcher Maria**

staatlich geprüfter Skilehrerin

## Soziales Umfeld

Neben dem Training auf der Piste darf die Unterhaltung mit den Vereinskollegen und der Familie nicht fehlen. So werden regelmäßig verschiedene Aktivitäten organisiert.

### Vergleichsskirennen mit unseren Partnergemeinden

Alle zwei Jahre wird mit unseren Partnergemeinden auch dem benachbarten Ausland ein Vergleichsskirennen organisiert. Dies ist für die Kinder eine neue und interessante Erfahrung, lernen sie doch dabei gleichgesinnte Kinder aus anderen Ländern kennen.

### Inklusion

In unserem Verein sind mehrere Taubstumme und ein körperbehinderter Sportler angegliedert. Ganz bewusst führen wir unsere jungen Athleten mit diesen Sportler auf der Piste zusammen. Dabei erleben sie an welchen verschiedensten Barrieren diese Sportler anstoßen. Es ist immer wieder erstaunlich wie offen die Kinder mit dieser Situation umgehen und wie hilfsbereit sie dabei auftreten.

### Trainingslager

#### ...auf der Alm

Zu ersten Mal verbrachten unsere kleinsten Athleten zusammen mit ihren Eltern und dem Trainer Zöschg Christian ein Wochenende auf der Alm. Dabei trainierten nicht nur die Kinder Geist und Körper, sondern auch den Eltern



wurde die Trainingsmethode Life Kinetik näher gebracht. Neben dem Training hatten natürlich die Kinder, aber auch die Eltern viel Spaß.

...auf dem Hintertuxer Gletscher

...in der Skihalle in Neuss (D)



## VSS LANDESMEISTERSCHAFT 2016

Im Jahr 2016 konnte der Skiclub Tschermers in Zusammenarbeit mit dem Skiclub Ulten die VSS-Landesmeisterschaft der 8-12 Jährigen organisieren. Dies war für uns eine sehr ehrenvollen Aufgabe, aber gleichzeitig eine große Herausforderung. Nur durch die gute Zusammenarbeit beider Vereine und die tatkräftige Unterstützung der Eltern unserer Rennkinder konnten wir einen besonderen sportlichen Tag für alle Kids bewerkstelligen. Der ganze Tag wurde zu einem großen Skifest und das abschließende Seilziehen ein Spaß für alle Mannschaften. Für unsere Kinder war dieser Tag sicherlich noch spannender, da sie ja in den Tagen und Wochen zuvor die Organisation verfolgen konnten.





<< Somit hoffen wir, vielen Kindern nicht nur  
breite Basis für ihr zukünftige



s Skifahren beizubringen, sondern auch eine  
ortliches Leben zu bieten. >>

